

RANDO PROVENCE

PROGRAMME JANVIER 2024



Date H. Animateur Trace Dif Ind Kms Dén € Descriptif Parking

SEMAINE 02

lundi 08/01/24	9h	FRANCIS LAURENT	54	T	2	12	250	3	LA VALLEE HEUREUSE ND DE BEAUREGARD	lac (Orgon 13)
mardi 09/01/24	13h30	ALAIN GERARD	596	T	1	9	200	2	LE CHEMIN DES VIGNES	Maubec (84)
jeudi 11/01/24	9h	PASCAL GERARD	366,1	M	3	14	650	4	ST AMAND PAR SUZETTE (84)	école de Suzette (84)
vendredi 12/01/24	13h30	REGINE MICHEL R	146,1	F	1	5,5	150	1	LE PETIT HUIT DU MAQUIS DU CHAT (Lagnes 84)	Monument à Bourbourin entre Lagnes et Cabrière d'Avignon (84)

SEMAINE 03

lundi 15/01/24	9h	ALAIN PASCAL	464	T	2	14	200	4	MOURIES AUREILLE	Aire de pique nique sur D24 avant Mouries (13)
mardi 16/01/24	13h30	MICHEL R DANIEL	548,1	T	1	8	250	1	LA TETE DU SOLDAT	Lagnes (84)
jeudi 18/01/24	9h	LAURENT PASCAL	164	M	3	15	600	1	LE GRAND 8 DE LA PEITHE	Ecole de Lagnes (84)

JOURNEE GALETTES DES ROIS

vendredi 19/01/24	13h30	DANIEL FRANCIS	195,2	F	1	5	100	3	Le petit chemin qui mène à la galette des rois	Les 3 Termes (Gordes Sénanque 84)
----------------------	-------	-------------------	-------	---	---	---	-----	---	---	--------------------------------------

SEMAINE 04

lundi 22/01/24	9h	GERARD ALAIN	441	T	2	13	390	6	SUR LES TRACES DES DINOSAURES	Viens (84)
mardi 23/01/24	13h30	FRANCIS DANIEL	545,2	T	1	8	150	1	RAVIN DE LA POUYAQUE (84)	Pont de Pichichi (84)
jeudi 25/01/24	9h	DOMINIQUE GERARD	27	M	3	16	500	4	L'OPPIDUM DE ST PONS	Bonnieux (Est 84)
vendredi 26/01/24	13h30	REGINE MICHEL R	646	F	1	6	100	2	LES HAUTEURS DE SAINT SATURNIN	Salle des fêtes

SEMAINE 05

lundi 29/01/24	9h	DOMINIQUE FRANCIS	266	M	2	11	300	2	ST GENS PAR LES ROCHES ROUGES (option 13 km)	Le Beaucet (84)
mardi 30/01/24	13h30	MICHEL R ALAIN	521	F	1	7	200	3	LE BOIS D'AUDIBERT	Avant Joucas (84) prendre la direction "les Cortasses"

